



Friedrich-Kammerer-Gemeinschaftsschule
gemeinsam mehr erreichen

Okulda ve Ailede Günlük hayat için ip uçları

„Evlenmeden önce

çocuklarım yoktu ve eğitim üzerine altı kuramlar vardı

Şimdi altı çocuğum var ve kuramlar yok.”

nach John Wilmot, engl.Dichter

Birlikte yaşama –öğrenme-büyüme Friedrich –Kammerer okulunun sloganıdır.Okulun öğretmenleri ve ebeveynleri fikir ürettiler,biz bu hedefe onlarla ve çocuklarla nasıl ulaşabiliriz.Aşağıdaki ipuçları ve öneriler okulda ailede günlük hayatta desteklemeliyiz.



Okulda ve Ailede Günlük hayat için ip uçları

Birlikte yaşama

Bizler hep mutlu çocuklar isteriz, sosyal davranışlarıyla, ki bunlar bizzat kabul görülenlerdendir ve okulda haklı olarak talep edilenlerdendir.

1. Sevgi ve değinme:

- Çocuğunuzun zamana, sempatiye ve şevkate ihtiyacı var.
- Çocuğunuza her gün bir kez dikkat ve tam olarak ilgi gösteriniz.
- Henüz yapacağınız bir kaç dakikalık olumlu tesiriniz olmalı. Buna istinaden çocuğunuz kendisine dikkat edecek ve sevinecektir.

2. Ruhsal ve bedensel şiddet yok:

- Korku uygun bir eğitim aracı olmamalı.
- Sevgiden alınan tehditde ruhsal bir şiddet şeklidir.

3. Kurallar ve sonuçlar:

- Çocuklarınız yönünü tayinına ve güvene ihtiyacı vardır.
- Kurallı olmalısınız ve buna riayet etmeye özen göstermelisiniz.
- Kurallara ve sınırlara riayet edilmese, çocuğunuz için mantığı sonuçları izlemek mecburiyetindedir.
- Kesin kurallar ailede ve herkes için geçerli olmalı.

4. Çocuğunuzun birşey yapabileceğine inanınız:

- Sık sık düşünmeye sevkedin.
- Çocuğunuzun kendi tecrübesine bırakınız.

Daha detaylı ipuçları aşağıdadır:

www.starke-eltern.de

www.erziehungsratgeber-online.de

Ve çocuklar şöyle görünüyorlar:

- Birine karşı durmaktan korkmuyorum. Benim neye ihtiyacım olduğunu bileyim ki onunla ilgileneyim.
- Veremli hale sokmak içi sözünü kesme.
- Eğer özür dilenirse bu yüceliktir ve güveni artar.



Okulda ve Ailede Günlük hayat için ip uçları

Günlük hayat

Çocuğunuzun gelişmesi için okulda ve ailede günün ve haftanın gidişatı çok önemli:

- Çocuğunu zamanında bizzat kendin kaldır.
- Çocuğunuzun sabah kahvaltısına dikkat ediniz.
- Çocuğunuzun zamanında okula yollayınız.
- Çocuğunuzun okula yaya yollayınız.
- Çocuğunuzun giysisini hava raporuna göre giydiriniz.
- Çocuğunuzun beslenmesi için sihatli yemek veriniz.(örn.ekmekarası,meyve,sebze)
- Tatlılardan vazgeçirin.
- Dersten sonra çocuğunuz için konuşacak gerekli arkadaş ve sıcak bir yemek zamanı çok önemli.
- Ev ödevi için kesin bir zaman gerekli.
- Çocuğunuzun boşzaman uğraşında onlardan birşey talep etmeyiniz.
- Emsalarıyla boşzamanında oynarken onların hareketiyle alınan temiz hava çok önemli.
- Düzenli akşam yemeği çok önemli.
- En azından bir öğün bütün aile beraber sofraya oturmalı.
- Günün uyumlu,ahenkli olmasına dikkat etmeli (okuma-anlatma-okutma).
- Çocuğunuzun yatma saati düzenli ,zorunlu olmalı.
- Çocukların yeterli uykuya ihtiyacı vardır:

Yaşlar

uyku saati

6-8 yaşlar

ortalama 11-12 saat

9-10 yaşlar

ortalama 10-11 saat

10-12 yaşlar

ortalama 9,5-10 saat

12-14 yaşlar

ortalama 9-9,5 saat

14 yaşdan sonra

ortalama 9 saat

- Yatma saati haftasonu istisna olabilir.
- Dinlenme haftasonudur.

Daha fazla ip uçları için:

Britta Kohler: *Hausaufgaben; Helfen aber wie?* Belz-Verlag Weinheim



Okulda ve Ailede Günlük hayat için ip uçları

Araçlar

Çeşitli tarzdaki elektrikli aletler halen bugünde mevcuttur.Çocuğunuz bu aletleri makul kullanmayı Öğrenmek mecburiyetinde.Bundan dolayı amaçına uygun ve verimli kullanmakla hareketsiz elektrikli aletleri kullanmak arasında fark vardır.

1. Elektrikli aletlerinden yararlanma ip uçları:

- Elektrikli tüketim cihazları okuldan sonra veya ev ödevinde çocuğa zarar veriyor. Çocuğunuz yatmadan 30 dakika önce elektrikli aletlerinden ayrılmalı.
- Elektrikli aletlerle çocuğunuzun yalnız bırakılmaması.
- Devamli güvenilir ve duyabileceğiniz mesafede olmalısınız.
- Aynı zamanda televizyonu ve diğer elektrikli aletleri kullanmayınız.
- Elektrikli aletleri gün boyunca ailenize dikte etmeye müsaade edilmez.
- Elektrikli aletleri bilinçli olarak ara veriniz (Örn.yemek molasında.)

2. Eski elektrik aletlerinden doğru olarak yararlanmak:

- **Oyunlarda ve Filmlerde yaşlıların önerilerine sıkça riayet ediniz. Yaşlıların beyanı en üst sınırdır.**
- İlköğretim yaşlarında bilgisayar ve televizyon çocuk odasında bulunmasın.
- Çocuğunuza yararlı uygun Film ve oyunların bulunmasını sağlayınız.
- Çocuk koruma programlarından ve filtreden yararlanınız!

3. Elektrikli aletleri bilinçli kullanmak:

- Çocuğunuz yayınları ,oyunları ,internet sayfalarını tanımalı.
- Çocuklarınızla beraber televizyon programlarını ortaklaşa seçin.
- Amaçsız olarak inerte girmekten kaçınmak.

4. Elektrikli aletlerin zaman sınırları:

Elektrikli aletlerin önünde çok durmak çocuğunuza zarar verir.

- 1 - 2 sınıflar: hepsi birden günlük 30 dakikadan fazla olmaması
- 3 - 6 sınıflar: hepsi birden günlük 60 dakikadan fazla olmaması
- 6 - 9 sınıflar: haftalık duruma göre ayarlayınız günlük 3 saatten denemelidir.
- Birçok modern aletler televizyon ,bilgisayar veya bu yol gibi sınırsız kullanma teknikleri olanakları sunuyor.

Daha fazla ip uçları için:

www.bpjm.bund.de → Jugendmedienschutz: Medienerziehung